

FRENCH REPUBLIC

# PATENT

MINISTRY OF INDUSTRY

P. V. No. 16,324

No. 1,432,392

International Classification:

A 63 b

INDUSTRIAL  
PROPERTY SERVICE

## Gymnastic Apparatus.

Victor BOUTILLIER, France (Somme).

Filed 7 May 1965, at 4:23 p.m. in Paris.

Granted by Decree of 7 February 1966.

(*Official Bulletin industrial Property*, No. 12 of 1966.)

The object of the invention is a gymnastic apparatus.

It is known that walking, and especially running, are beneficial to health, but that modern man, because of progress, can scarcely practice this exercise, especially in cities, where it is virtually impossible to find suitable locations for these physical exercises.

The purpose of the invention, in particular, is to provide a simple, not very cumbersome apparatus, capable of occupying limited space for its setup and permitting such exercises to be performed at home.

According to the invention, the apparatus consists of a support, intended to rest on the floor, and on which a frame is pivoted on a horizontal axis between two side bars, on which a series of loose, nonskid rollers are attached, parallel to each other and to the horizontal axis, and means to control at will the inclination of the frame relative to the support.

Thus, the user, mounted on the rollers, can carry out the movements that he carries out during walking or running on the rollers rolling beneath his feet.

The end of the frame opposite the axis can contain rubber cords, terminated by handles intended to be held in the hands, permitting simultaneous working of the arm muscles.

The support can contain elastic skids that simultaneously represent shock absorbers and prevent any sliding of the support on the floor.

The rollers can be made of a flexible and elastic material and can have fluting on their lateral surface.

The means to vary the inclination of the frame relative to the support can consist of small bars, pivoted on one of their ends on an axis of the frame parallel to the pivot axis of said frame on the support, the other ends of said small bars being connected by a crossbar that cooperates selectively with the teeth of a rack made on the face of said support facing the frame.

The frame and/or support can contain a recess in which the crossbar is housed, when said frame is applied against said support.

The invention will now be described in greater detail, referring to a particular variant of the invention, given only as an example and shown in the appended drawing, whose only figure is a perspective view of an apparatus according to the invention.

The device depicted in the figure is formed from a frame 1, having two side bars 2 and 3, connected by traverses 4 and 5, said frame 1 resting on the rubber skids 6.

On one of the ends of side bars 2 and 3, a second frame 9 is mounted to pivot on an axis 8 between two side bars 10 and 11, on which a series of rollers 12 are connected loosely, made of a flexible and elastic material, and whose lateral surface has fluting 13.

The free ends of side bars 10 and 11 are connected by a traverse 14, on which rubber cords 15 and 16 are attached, containing handles 18 and 17, respectively.

A bar 19 is provided on side bars 10 and 11, representing an axis for one of the ends of the two small bars 20, whose other ends are part of a crossbar 21, intended to cooperate selectively with the teeth 23 of two racks made in side bars 2 and 3.

A recess 24 is provided in each of the side bars 2 and 3, these recesses being intended to receive the crossbar 21, when the apparatus is folded.

One can easily control the inclination of frame 9, so as to increase the difficulty for the user, who can also hold handles 17 and 18 in his hands and pull on them against the action of the rubber cords, to simultaneously work the arm muscles.

The apparatus can be easily collapsed and can thus be put away after use.

Naturally, the invention is not limited to the variant just described and depicted, and one could make numerous modifications in detail, without departing from the scope of the invention in so doing.

## SUMMARY

The invention concerns a gymnastic apparatus, characterized, in particular, by the following main points, considered alone or in any combination:

1. It consists of a support, intended to rest on the floor, and on which a frame is pivoted on a horizontal axis between two side bars, to which a series of loose, nonskid rollers are attached parallel to each other and to the horizontal axis, and means to control at will the inclination of the frame relative to the support;
2. The end of the frame opposite the axis has rubber cords, terminated by handles intended to be held in the hands;
3. The support contains elastic skids that simultaneously represent shock absorbers and avoid any sliding of the support on the floor;
4. The rollers are made of a flexible and elastic material and have fluting on their lateral surface;
5. The means to vary the inclination of the frame relative to the support consist of small bars, pivoted on one of their ends on an axis of the frame parallel to the pivot axis of said frame on the support, the other ends of said small bars being connected by a crossbar that cooperates selectively with the teeth of a rack made on the face of said support facing the frame;
6. The frame and/or the support contain a recess, in which the crossbar is housed, when said frame is applied against said support.

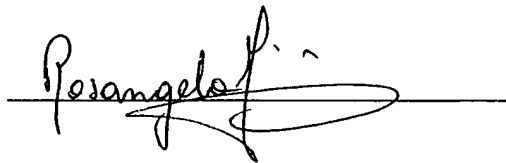
**CERTIFICATE OF ACCURACY**

STATE OF COLORADO     )   SS:     84-1205131  
COUNTY OF BOULDER    )

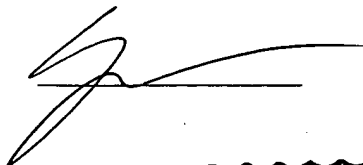
**ROSANGELA FIORI** being duly sworn, deposes and says that she is the Manager of  
**LANGUAGE MATTERS**, 1445 Pearl Street, Boulder, CO 80302 and that she is thoroughly  
familiar with **RICHARD VAN EMBURGH** who translated the attached French Patent:

**Patent #16.324/1.432.392**

from the **FRENCH** language into the **ENGLISH** language, and that the **ENGLISH** text is a true  
and correct translation of the copy to the best of her knowledge and belief.



Sworn before me this  
April 28, 2005



JUDITH E. MORRIS  
Notary Public  
State of Colorado  
My Commission Expires 08/02/2008

MINISTÈRE DE L'INDUSTRIE

SERVICE

de la PROPRIÉTÉ INDUSTRIELLE

## BREVET D'INVENTION

P.V. n° 16.324

N° 1.432.392

Classification internationale :

A 63 b

Appareil de gymnastique.

M. VICTOR BOUTILLIER résidant en France (Somme).

Demandé le 7 mai 1965, à 16<sup>h</sup> 23<sup>m</sup>, à Paris.

Délivré par arrêté du 7 février 1966.

(Bulletin officiel de la Propriété industrielle, n° 12 de 1966.)

L'invention a pour objet un appareil de gymnastique.

On sait que la marche à pied, et plus particulièrement la course à pied, sont bénéfiques pour la santé, mais que l'homme moderne, du fait du progrès ne peut guère pratiquer cet exercice surtout dans les villes où il lui est pratiquement impossible de trouver des endroits convenables à ces exercices physiques.

L'invention a notamment pour but de réaliser un appareil simple, peu onéreux et susceptible d'occuper un faible encombrement pour son rangement, permettant d'effectuer en chambre de tels exercices.

Selon l'invention, l'appareil est constitué d'un support destiné à reposer sur le sol et sur lequel est pivoté, sur un axe horizontal, un cadre entre deux longerons, duquel sont tourillonnés une série de rouleaux fous antidérapants parallèles entre eux et à l'axe horizontal, et de moyens pour régler à volonté l'inclinaison du cadre par rapport au support.

Ainsi, l'utilisateur pourra, étant monté sur les rouleaux, effectuer sur ceux-ci qui rouleront sous ses pieds, les mouvements qu'il effectue lors d'une marche ou d'une course à pied.

L'extrémité du cadre opposée à l'axe peut comporter des sandows terminés par des poignées destinées à être tenues dans les mains, et permettant de faire travailler simultanément les muscles des bras.

Le support peut comporter des patins élastiques constituant en même temps des amortisseurs et évitant tout glissement du support sur le sol.

Les rouleaux peuvent être en matière souple et élastique et présenter, sur leur surface latérale, des cannelures.

Les moyens pour faire varier l'inclinaison du cadre par rapport au support peuvent être constitués par des barrettes pivotées par l'une de leurs extrémités sur un axe du cadre parallèle à l'axe de pivotement dudit cadre sur le support, les autres extrémités desdites barrettes étant reliées par une entretoise coopérant sélectivement avec les dents

d'une crémaillère pratiquée sur la face dudit support tournée en regard du cadre.

Le cadre et/ou le support peuvent comporter une encoche dans laquelle vient se loger l'entretoise lorsque ledit cadre est appliqué contre ledit support.

L'invention va maintenant être décrite avec plus de détails en se référant à un mode de réalisation particulier de l'invention donné à titre d'exemple seulement et représenté au dessin annexé dont la figure unique est une vue en perspective d'un appareil selon l'invention.

Le dispositif représenté à la figure est formé d'un cadre 1 présentant deux longerons 2 et 3 réunis par des traverses 4 et 5 ledit cadre 1 reposant sur des patins de caoutchouc 6.

À l'une des extrémités des longerons 2 et 3 est monté pivotant, sur un axe 8, un second cadre 9 entre deux longerons 10 et 11 duquel sont tourillonnés fous une série de rouleaux 12 de matière souple et élastique et dont la surface latérale présente des cannelures 13.

Les extrémités libres des longerons 10 et 11 sont reliées par une traverse 14 sur laquelle sont fixées des sandows 15 et 16 comportant respectivement des poignées 18 et 17.

Sur les longerons 10 et 11, il est prévu une barre 19 constituant un axe pour l'une des extrémités de deux barrettes 20 dont les autres extrémités sont solidaires d'une entretoise 21 destinée à coopérer sélectivement avec les dents 23 de deux crémaillères pratiquées dans les longerons 2 et 3.

Il est prévu une encoche 24 dans chacun des longerons 2 et 3, ces encoches étant destinées à recevoir l'entretoise 21 lorsque l'appareil est replié.

On pourra facilement régler l'inclinaison du cadre 9 de manière à, éventuellement, augmenter la difficulté pour l'utilisateur, celui-ci pouvant également tenir dans ses mains les poignées 17 et 18 et tirer sur celles-ci contre l'action des sandows pour faire travailler simultanément les muscles des bras.

L'appareil pourra se plier facilement et pourra ainsi être rangé après usage.

Bien entendu, l'invention n'est pas limitée au mode de réalisation qui vient d'être décrit et qui a été représenté, on pourra y apporter de nombreuses modifications de détail, sans sortir, pour cela, du cadre de l'invention.

#### RÉSUMÉ

L'invention concerne un appareil de gymnastique caractérisé notamment par les principaux points suivants considérés isolément ou suivant toutes combinaisons :

1° Il est constitué d'un support destiné à reposer sur le sol et sur lequel est pivoté, sur un axe horizontal, un cadre entre deux longerons duquel sont tourillonnés une série de rouleaux fous antidérapants parallèles entre eux et à l'axe horizontal, et de moyens pour régler à volonté l'inclinaison du cadre par rapport au support;

2° L'extrémité du cadre opposée à l'axe comporte des sandows terminés par des poignées destinées à être tenues dans les mains;

3° Le support comporte des patins élastiques constituant en même temps des amortisseurs et évitant tout glissement du support sur le sol;

4° Les rouleaux sont en matière souple et élastique et présentent sur leur surface latérale des cannelures;

5° Les moyens pour faire varier l'inclinaison du cadre par rapport au support sont constitués par des barrettes pivotées par l'une de leurs extrémités sur un axe du cadre parallèle à l'axe de pivotement dudit cadre sur le support, les autres extrémités desdites barrettes étant reliées par une entretoise coopérant sélectivement avec les dents d'une crémaillère pratiquée sur la face dudit support tournée en regard du cadre;

6° Le cadre et/ou le support comportent une encoche dans laquelle vient se loger l'entretoise lorsque ledit cadre est appliqué contre ledit support.

VICTOR BOUTILLIER

Par procuration :

Cabinet FABER

